

Escursioni nei dintorni di Caldaro

Dall'inizio di marzo alla fine di novembre si possono fare escursioni in tutta la zona che circonda Caldaro.

In primavera e in autunno vengono privilegiate le camminate a fondovalle, per esempio attorno al lago o sulla ciclabile, mentre in estate sono più frequentati i sentieri di montagna come quelli della Mendola o del Penegal.

Sentiero della Pace

Facile escursione attraverso il bosco.

Partenza: piazza Rottenburg

Arrivo: rovine della chiesetta di S. Pietro a Castelvecchio

Tempo di percorrenza: ca 3 ore

Dislivello: ca 100 m

Il Sentiero della Pace è stato realizzato tra il 1995 e il 2000 dal padre francescano Georg Reider assieme ad un gruppo di volontari e in collaborazione con il Comune di Caldaro. Esso conduce dal centro di Caldaro attraversa la valle Kardatsch e la gola Rastenbach fino alle rovine della chiesetta di S. Pietro a Castelvecchio.

Lungo il percorso sono collocati sette punti di meditazione che accompagnano il pellegrino e il viandante: temperanza, saggezza, giustizia, fede e speranza. I modelli, realizzati da artisti locali, inducono alla ricerca della pace interiore. Il sesto punto, il coraggio, è la gola Rastenbach e il settimo, l'amore, è rappresentato dalle rovine della chiesetta di S. Pietro, probabilmente la più antica del Tirolo.

Il tempo di percorrenza è di circa 3 ore. Sono consigliate calzature solide.

Percorso della salute

Sentiero facile e pianeggiante, attrezzato, ma adatto anche per una passeggiata.

Punti di partenza e d'arrivo: zona sportiva

Tempo di percorrenza: ca. 30 minuti;

Tourismusverein
Kaltern am See
Raiffeisen
Marktplatz 8
I-39052 Kaltern am See
Südtirol – Italien

Associazione Turistica
di Caldaro al Lago
Cassa Raiffeisen
Piazza Principale 8
I-39052 Caldaro al Lago
Alto Adige – Italia

T +39 0471 963 169
F +39 0471 963 469
info@kaltern.com
www.kaltern.com

Dislivello: ca. 15 m

Percorso: seguire la segnaletica »Trimm Dich Pfad«.

Percorso breve attorno alla zona sportiva di S. Antonio

Facile sentiero con lieve dislivello;

Partenza e arrivo: zona sportiva di S. Antonio

Tempo di percorrenza: ca. 3 ore;

Dislivello: ca. 260 m

Percorso: per il sentiero nr. 11 in direzione di Castelvecchio. Alla biforcazione per »Rastenbachklamm« (sentiero nr. 1A) proseguire a sinistra attraverso la gola (sentiero nr. 1), scendendo per scalette e ponticelli. Si prende quindi il sentiero nr. 13, direzione Lago di Caldaro. Prima di raggiungere i vigneti, si prosegue a sinistra per il sentiero Kardatsch (nr. 10) e si ritorna in direzione Caldaro. A circa metà percorso, si segue l'indicazione »Sportanlagen« (sentiero 11B) a sinistra.

Attenzione: per coloro che non vuole percorrere la gola Rastenbach, perché soffrono di vertigini, proseguire a sinistra „Bärentalweg“ (sentiero nr. 13) in direzione Lago di Caldaro.

Percorso lungo attorno alla zona sportiva di S. Antonio

Sentiero attraverso boschi e vigneti con leggero dislivello;

Partenza e arrivo: via Europa

Tempo di percorrenza: 4 ore;

Dislivello: ca. 260 m

Percorso: dalla via Europa si gira in via Lavardi e si prosegue per il sentiero Kardatsch (nr. 10). All'incrocio, girare a destra, per il sentiero Bärental (nr. 13) verso Castelvecchio. All'indicazione »Rastenbachklamm« (sentiero nr. 1) a sinistra (per chi soffre di vertigini consigliamo di proseguire per il nr. 13) attraverso la gola si salgono scalette e si attraversano ponticelli fino all'indicazione »St.-Peter-Ruine« (sentiero nr. 2B). proseguire fino a Castelvecchio (sentiero nr. 2) e da lí ritorno per il sentiero nr. 11 verso Caldaro, via Europa.

Alta Via di Caldaro

Comodo sentiero con vari punti panoramici;

Punto di partenza: Kalterer Höhe

Punto di arrivo: Castelvecchio

Tempo di percorrenza: ca. 3 ore;

Dislivello: ca. 80 m

Percorso: Punto di partenza tra il secondo e il terzo tornante della strada della Mendola, si segue il segnavia nr. 9 in direzione sud, verso Castelvecchio. Si attraversano i binari della funicolare e si prosegue sulla strada forestale fino a Ziegelstadl. Oltre il ponticello, si scende a sinistra verso Castelvecchio (sentiero nr. 9 F).

Variante: da Ziegelstadl proseguire sulla Via Alta fino al Gummererhof. Da lí si prende il sentiero in discesa e si segue il segnavia »Altenburg« (Nr. 9 G), proseguendo sulla strada forestale per Castelvecchio. (Tempo di percorrenza per la variante ca. 1 ora e 1/2).

Passeggiata al Lago

Comodo sentiero attraverso frutteti e vigneti;

Partenza: Caldaro centro

Arrivo: Lago di Caldaro

Tempo di percorrenza: ca. 1 ora (dal Lago per Caldaro 1 ora e ½);

Dislivello: ca. 210 m

Percorso: Due diversi percorsi conducono dal centro di Caldaro al sentiero per il Lago. Primo: dalla via Andreas-Hofer si prosegue per la via Monticolo, oppure dal parcheggio sulla strada del Vino, si attraversa la strada stessa e si prende a sinistra seguendo il segnavia nr. 3.

Secondo: dalla piazza principale o dal parcheggio Trutsch seguire la stradina che corre parallela alla strada principale per Trutsch (sentiero nr. 3).

Sentiero di Castelchiaro

Sentiero nel bosco inizialmente un po' ripido, ma non difficoltoso;

Partenza: parcheggio Kreithof

Arrivo: Castelchiaro

Tempo di percorrenza: ca. 1 ora e 1/4;

Dislivello ca. 270 m

Percorso: segnavia nr. 13A dal parcheggio del maso Kreit. Per il ritorno si può seguire il sentiero che scende a destra, dietro le rovine (segnavia nr 13B), esso termina nello stesso punto.

Da vedere: Castelchiaro, residenza originaria die Signori di Rottenburg, viene citato per la prima volta in documenti risalenti al 1286. Probabilmente fu edificato intorno al 1200 sulle rovine di una precedente costruzione e sono ancora visibili parti di affreschi.

Panorama sul Lago di Caldaro, sulla strada del Vino e sulla Val d'Adige.

Sentiero di Mazzon per i laghi di Monticolo

Comodo sentiero per vigneti e bosco con qualche salita;

Partenza: Caldaro centro

Arrivo: laghi di Monticolo

Tempo di percorrenza: ca. 1,5 ore;

Dislivello: ca. 170 m

Partenza: tra il ristorante »Ritterhof« e il parcheggio „Weinstraße“ parte il sentiero nr. 5.

Percorso: dalla via Andreas-Hofer proseguire per la via Monticolo, attraversare la Strada del Vino e prendere il sentiero contrassegnato con il nr. 5.

Sentiero della valle della primavera

Facile sentiero fra campi e bosco con leggere salite, particolarmente consigliato nel periodo primaverile, tra fine marzo e inizio aprile per la fioritura.

Partenza e arrivo: Caldaro paese

Tempo di percorrenza: ca. 3,5 ore;

Dislivello: ca. 170 m

Percorso: dalla via Trutsch verso la Strada del Vino, proseguire seguendo il segnavia nr. 3, poi il nr. 20A. Si arriva al Matscherhof, alla biforcazione si prosegue dritto e alla curva a destra della strada, si prende a sinistra verso il bosco. Arrivati sulla strada forestale »Kasterneien«, girare a sinistra (segnavia nr. 20) per la valle della primavera. Al ponte si prosegue dritto, poi a sinistra verso Mazzon e per il sentiero nr. 5 verso Caldaro.

Sentiero Christl im Loch-Pianizza di Sotto

Comoda passeggiata.

Partenza e arrivo: Caldaro - stazione

Tempo di percorrenza: ca. 3/4 d'ora;

Dislivello: ca. 40 m

Percorso: dal parcheggio delle cantine si prosegue per la passeggiata verso »Christl im Loch« (nr. 22). Da qui si ritorna verso Caldaro per ca. 200 m, poi proseguire sulla

destra (segnavia nr. 22B) seguendo il sentiero verso Pianizza di Sotto, quindi proseguire sul marciapiede fino al piazzale delle cantine.

Sentiero delle buche di ghiaccio

Facile sentiero attraverso vigneti e bosco;

Partenza: Caldaro, Piazza Rottenburg

Arrivo: buche di ghiaccio

Tempo di percorrenza: ca. 2 ore;

Dislivello: ca. 130 m

Percorso: si sale per la via Mulini, passando davanti a Castel Salegg e si prosegue per la via Krumbach fino alla piazza Major-von-Morandell. Da qui si sale a destra, girando attorno a castel Kampan e si prosegue per la via Garnellen in direzione Pianizza di Sopra. Seguire quindi il segnavia nr. 15A e 15 »Eislöcher«.

Curiosità: le „buche di ghiaccio“ sono formate da grossi massi, che, staccatisi dalla montagna sovrastante, hanno formato delle caverne, da cui anche in estate esce aria talmente fradda da formare i ghiaccioli. Conseguentemente a questo clima particolare, anche la vegetazione che cresce in questa zona è quella che normalmente si trova oltre i 1500m.

Al rifugio Mezzavia

Sentiero nel bosco in salita;

Partenza: stazione a monte della funicolare della Mendola

Arrivo: rifugio Mezzavia

Tempo di percorrenza: ca. 1 ora e 1/2;

Dislivello: ca. 230 m

Percorso: subito dietro la stazione si segue il segnavia nr. 521. Si passa davanti alla baita Genzianella, si prosegue a sinistra sul sentiero fino al rifugio Mezzavia.

Variante: per il ritorno si può prendere la seggiovia che arriva ai Campi di Golf, da dove si prosegue a piedi (1/2 ora ca) fino al Passo Mendola.

Al Monte Roen

Facile escursione con tratti in salita;

Partenza: Stazione a monte della funicolare della Mendola

Arrivo: monte Roen, 2116 m

Tempo di percorrenza: ca. 3,5 ore;

Dislivello: ca. 750 m

Percorso: dal rifugio Mezzavia (vedi percorso precedente) si prosegue per il sentiero nr. 521 fino alla malga Romeno e poi, sempre seguendo lo stesso segnavia, fino alla cima Roen. Stupendo panorama sulle Dolomiti e sul gruppo dell'Ortles.

A fine giugno fioritura della flora alpina!

Variante: alla malga Romeno prendere a sinistra per il rifugio Oltradige (segnavia nr. 10). Da qui si può salire alla cima Roen (segnavia nr. 23) per la via attrezzata (solo per alpinisti esperti e che non soffrono di vertigini).

Ulteriore tempo di percorrenza per la variante: 3/4 ora.

Sentiero per il Penegal

Facile escursione con tratti in salita;

Partenza: stazione a monte della funicolare della Mendola

Arrivo: Penegal

Tempo di percorrenza: ca. 1,5 ore;

Dislivello: ca. 380 m

Percorso: dall'hotel »Kalterer Hof«, si attraversa la strada e si prosegue salendo per il sentiero nr. 512 fino alla cima Penegal (1750 m). Torre panoramica, stupendo panorama sulle Dolomiti e sul gruppo dell'Ortles.